



オフィスにOasisを

D-mail

VOL.194

Present 「コーヒーかす ステンレストンブラー」を40名様に!
詳しくは本誌を読んで、インターネットで「ダイオース」を検索

オフィス川柳
募集中

コーヒーの 売れ行き好調 秋感じ (広島県 宝子丸様)

194号 Present

コーヒーかすを再利用して作ったステンレストンブラーです! 底部分の吸盤で押しても倒れづらい安心設計。保温保冷機能も付いていてオールシーズン使える優れたものです。
「コーヒーかす ステンレストンブラー」を40名様にプレゼント



今号のクイズ

汚れがよく落ちる水温は?

1. 冷たい水 2. ぬるま湯 3. 熱めの湯



▲WEB応募フォームはこちら

①クイズの答え ②D-mailの号数(今号は194号) ③お名前 ④貴社名 ⑤貴社ご住所 ⑥TEL ⑦ご利用頂いているダイオースの商品 ⑧いつも飲んでいるコーヒー ⑨弊社担当営業所 ⑩弊社担当者 ⑪商品や「D-mail」に関するご意見・ご要望をお書きの上、官製ハガキ、当社ウェブサイト(<https://www.daiohs.co.jp>)、または下記応募用紙を担当にお渡しなど、いずれかにてご応募ください。厳正なる抽選の上、当選された方には担当者が景品をお届けします。

宛先 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-7-12 丸の内サピアタワー 14階 (株)ダイオース ジャパン「D-mailプレゼント」係

締め切り 2023年3月1日消印まで有効

※お客様からお寄せいただいた個人情報、投稿作品のご紹介、プレゼントの抽選及び発送以外には利用いたしません。前号クイズの答え▶Vol.193の答えは3の「50%前後」でした。

▼皆様の声をダイオースにお聞かせください!! ▼

D-mail Vol.194

●クイズの答え ●お名前 ●貴社名

●貴社〒 ●ご住所 TEL ()

●ご利用頂いているダイオースの商品 ●いつも飲んでいるコーヒー

●弊社担当営業所 ●弊社担当者

●商品や「D-mail」についての感想・要望・オフィス川柳

表紙の器プレゼントに応募
(ご希望の方は□内にチェックを入れてください)



D-mail 第194号

発行所/株式会社ダイオース ジャパン
ダイオースOCSチェーン本部
発行日/ 2023.1.30



弊社の社長はダイオースさんの氷(製造機)が気に入っています。俺は毎日燃えているんだ!と言っ

てこっちは寒くてもアイスコーヒーを飲んでます笑 (群馬県 小玉様)

編集部▶製氷機も一緒にご利用いただきありがとうございます! わお! 社長さん燃えていますね! 編集部でも年中アイスコーヒーを飲んでいる人があるのでお気持ちわかります...("▽")

小

学校勤務の者です。激務の中、ダイオースのコーヒーの香りと味に癒されています。そしてD-mailの内容がいい! 共有したい記事は職員室の掲示板に貼っています。これからも楽しい紙面を期待します!(新潟県 阿部様) 編集部▶激務の中一杯ってホット和みますよね! わー! ありがたいお言葉ありがとうございます(*・艸*) 励みになります! これからもさらに気合いを入れて楽しい紙面を商品とともにお届けいたします(*^▽^*)

From User's Voice Mail

編集部に寄せられた皆様からのお便りを紹介します
コメント採用された方にはもれなく粗品をプレゼント!

クリーニングの担当さん、ウォーターの担当さんそれぞれにいつも親切にしてください、定期的にお会いするのをうれしく思っています。街中近所でも車をお見かけし会釈や手を振ると、必ず応えてくださいます。サービスを利用したいかたがいらっしゃったら積極的にご紹介していきたいです。(東京都 山田様)

編集部▶弊社の商品をご利用いただきありがとうございます!! 街中でもあたたかいお心遣いに感謝です! うれしくてよりやる気が満ちてきます! これからも心地よくご利用いただけるように、まごころ込めたサービスをさせていただきますのでよろしくお願いたします("▽")

表紙の器を1名様にプレゼントします!

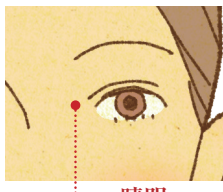


今回の表紙で使われた器をプレゼントします。ご応募される方は専用の応募欄にチェックをしていただくか、「表紙の器プレゼント希望」と書いてご応募ください。
※実際に表紙撮影に使用した器です。

ここがツボ

冬は肌だけでなく目も乾燥する

第12回 「晴明」



目頭と鼻柱の間の骨のくぼみのあたり。目のまわりの皮膚はデリケートなので、人差し指か中指の腹で鼻柱に向かってやさしく円を描くように押しましょう。眼球を押さないよう注意。

鍼灸師 諸岡那奈
<https://himalayanogshala.com/>



日本の名城めぐり 第38回 和歌山城



紀州徳川家の格式と威光を示した城

都市機能でにぎわう都会と、海・山・川が揃う自然豊かな田舎が融合した「トカイナカ」な街、和歌山県和歌山市。街の中心部にある虎伏山の頂上から、威容を誇る姿で城下を見下ろす白亜三層の大天守閣。徳川御三家・紀州徳川家の居城「和歌山城」です。羽柴豊臣秀吉が弟秀長に命じて築かせた城で築城担当は築城一名人のひとり、藤堂高虎。関ヶ原の戦い後に城主となった浅野幸長が大規模な増築や天守の建造を行い、後に入城した徳川家康の十男・頼宣が御三家の格式にふさわしい大城郭に拡張して、今の姿になりました。見どころは石垣。豊臣期、浅野期、徳川期にわたって築かれた石垣は、緑泥片岩の野面積み。和泉砂岩の打込接、花崗斑岩の切込接へと石の種類や積み方が変化しています。また、藩主とお付の人だけが行き来するための壁と屋根を設けた御橋廊下も必見。少し角度がついた廊下橋は、上品な趣を感じます。



清潔感と好感度をUPさせる

お顔のお手入れ

オトコの美容

人の第一印象のほとんどは、見た目を決まるといわれています。ビジネスパーソンの場合、それが会社やクライアントからの評価や好感度、仕事の成果に直結することも。清潔感とは重要なビジネススキルであり、スキンケアはいまやできる男の常識。しっかりケアして、清潔感のある印象を手に入れましょう。

スキンケアで大切なこと—— 清潔にする（洗顔）、しっとりさせる（保湿）、紫外線から守る（UVケア）

うるおいは残し、汚れを落とす

洗顔 正しい洗顔の順番

1 手洗い

手には雑菌や汚れがいっぱい。まずは手を清潔に。



2 予洗い

洗顔料をつける前に、顔全体を5〜10回洗い、表面の汚れを落とし、毛穴を開く。



3 本洗い

洗顔料で古い皮脂や汚れを落とす。



4 すすぎ

バシャバシャとせず、やさしく丁寧に洗い流す。



汚れがよく落ちるのはぬるま湯

水温は低すぎると毛穴が閉じてしまい、高すぎると必要な皮脂まで落として乾燥しやすくなる。汚れがよく落ちるのは37〜38℃。



洗顔料はおでこから

最初は皮脂が多く分泌されるおでこから鼻筋（Tゾーン）、次に皮脂が少なく乾燥しやすい両頬からあご（Uゾーン）、最後に皮膚が薄い目元や口元の順番がグッド。



指の腹で洗う

手のひらでゴシゴシ洗うと肌の細胞を傷つけたるみやシワの原因に……。洗顔料をネットで泡立て、泡の弾力で汚れを包み込むようにやさしく洗う。



シミ・しわ・たるみ……

肌の老化の原因の8割は紫外線



UVケア すぐできるUV対策

乾燥が肌トラブルの最大の元凶

保湿 化粧水・乳液の選び方



普通肌	油分 適 水分 適	肌にトラブルがなければ、お好みのもので。保湿はしっかりと
脂性肌	油分 多 水分 多	皮脂の分泌を抑えるビタミンC誘導体入りで、テクスチャーがさっぱりなもの
乾燥肌	油分 少 水分 少	肌保湿効果が高いセラミド、アミノ酸、ヒアルロン酸、コラーゲンを含むもの
敏感肌	油分 少 水分 少	刺激となるアルコール、香料、界面活性剤などが入っていない低刺激のもの
混合肌	油分 多 水分 少	テカリ部分用と乾燥部分用のもので使いわけ



適度なべたべたは肌の味方

洗顔後は、化粧水でうるおいを与え、乳液・クリームなど油分が入ったもので皮膚にフタをする。皮脂がうるおい肌をキープ。

●日焼け止めを塗る

顔はもちろん、耳裏・首筋・腕など、露出しているところはすべて塗り、唇も日焼けするので、UVカット成分配合のリップクリームでこまめにケア。また、雨の日でも紫外線は浴びているので、天候に関係なく塗ること。

●サングラスをする

目の日焼けは肌の日焼けを招くので、UVカット機能があるサングラスで、紫外線から目をプロテクト。

食生活でも肌の老化予防

肌の弾力を生むコラーゲンを増やす

たんぱく質+ビタミンCがおすす。食事では補えない成分はサプリメントも活用。

野菜から食べる

ごはんやパンなどの炭水化物を食べる前に、野菜など食物繊維が豊富なものを先に食べる。

好感度を上げたら
ダイオーズの
コーヒーで気分もアップ



教えてくれたのは……堀江義明さん

1987年、千葉県生まれ。医療法人天翔会理事長。美容皮膚科医、産業界。東海大学医学部卒業。大手美容クリニック皮膚科責任者を経て、2014年、恵比寿美容クリニックを開院。2015年、男性美容クリニックを全国6院に展開した後に事業譲渡。2018年、医療法人天翔会を設立、理事長就任。2020年、新たにMET BEAUTY CLINICを表参道で開院。メディア出演実績も多数。

