

D-mail

オフィスにOasisを

VOL.173



Present 「ワンプッシュ真空ステンレスボトル」を70名様に!

詳しくは本誌を読んで、インターネットで「ダイオース」を検索

オフィス川柳
募集中

うとうと コーヒー飲んで さあやろう! (神奈川県 加藤様)

173号 Present

片手でらくらくワンプッシュオープン!
ロック機能付きの真空ステンレスボトルです。
ちょっとしたお出かけに、アウトドアに、
オフィスやリモートワークにも便利です☆

「ワンプッシュ真空ステンレスボトル」を
70名様にプレゼント!

今号のクイズ

米麹甘酒は「飲む〇〇」とも呼ばれています。〇〇に入る言葉は?
1.お米 2.酵素 3.点滴

①クイズの答え ②D-mailの号数(今号は173号)③お名前 ④貴社名
⑤貴社ご住所 ⑥TEL ⑦ご利用頂いているダイオースの商品 ⑧いつも
飲んでいるコーヒー ⑨弊社担当営業所 ⑩弊社担当者 ⑪商品や
「D-mail」に関するご意見・ご要望をお書きの上、官製ハガキ、当社ウェブ
サイト(<https://www.daiohs.com>)、または下記応募用紙を担当にお渡しなど、いずれか
にてご応募ください。厳正なる抽選の上、当選された方には担当者が景品をお届けします。

宛先 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-7-12 東京駅JRサピアタワー14階
(株)ダイオース ジャパン「D-mailプレゼント」係

締め切り 2021年7月21日消印まで有効

※お客様からお寄せいただいた個人情報、投稿作品のご紹介、プレゼントの抽選及び発送以外には利用いたしません。
前号クイズの答え▶Vol.172の答えは1の「姿勢を整える」でした。

▼ 皆様の声をダイオースにお聞かせください!! ▼

D-mail Vol.173

●クイズの答え ●お名前 ●貴社名

●貴社ご住所 TEL ()

●ご利用頂いているダイオースの商品 ●いつも飲んでいるコーヒー

●弊社担当営業所 ●弊社担当者

●商品や「D-mail」についての感想・要望・オフィス川柳

表紙の器プレゼントに応募
(ご希望の方は□内にチェックを入れてください)



地球環境にやさしい印刷
方法で作成されています

D-mail 第173号

発行所/株式会社ダイオース ジャパン
ダイオースOCSチェーン本部
発行日/2021.6.21

Daiohs®

日本の名城めぐり 第18回 小田原城



写真提供: 小田原市

難攻不落の巨大堅城

首都圏にありながら豊かな自然と共生する「森里川海オールインワン」のまち、神奈川県小田原市。その街のシンボルが、相模湾や箱根連山が一望できる高台にそびえる「小田原城」です。関東平野を支配した戦国大名・北条氏が本拠地とし、上杉謙信、武田信玄の攻撃を退けた難攻不落の城。最大の特徴は、豊臣秀吉に対抗するためにつくられた戦国時代最大規模の総構。総距離9キロメートルにもおよぶ堀と土塁で城下町や農地ごと囲い込むことで城を巨大化し、長期の籠城になった場合でも、経済や食料生産がストップしないシステムを構築したのです。当時の遺構はほとんど失われましたが、修築や再建を重ね現在の姿に。平成の大改修を終え、2016年にリニューアルオープンした小田原城は、展示もグラフィックや映像などを使ったものに一新。歴史好きはもちろん、あまり興味がない人でもわかりやすく楽しめる仕掛けが満載です。

同僚にすすめられ、D-mailを読み始めました。「これ知ってる?」の内容にうなぎながら勉強しております。(埼玉県 小嶋様)

編集部▶「これ知ってる?」のコーナー、とても勉強になりますよね! 意外と知らないちょっとした雑学を今後たくさん掲載していきますので楽しみにしてくださいね(≧ω≦)

朝、事務所のそうじをしてからのコーヒータイムがみんなの情報交換の時間です。今日の予定を確認したり、家族の話になったり…。さあ、今日も頑張ろう! って気持ちになります。

(奈良県 篠北様)

編集部▶みんなで楽しく過ごしながら飲むコーヒーは特別おいしく感じますよね(^.^) これからも社内コミュニケーションのお役に立てよう頑張るぞおー(๑˘˘๑);

From User's Voice Mail

編集部に寄せられた
皆様からのお便りを紹介します

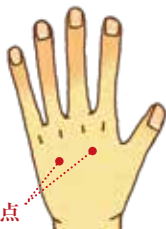
コロナ禍ではありますが、マスクをはずして、コーヒーで一息つくときが、コロナを忘れられる時間でもありますし、心のリラックスタイムでもあります。(北海道 竹本様)

編集部▶ストレスフルな日々が続いていますが、そんな時こそダイオースのコーヒーでホッとする時間をお届けしたいです。笑顔の時間が増えますように(>)人<

ここがツボ

「イタタタッ!」急な腰痛に

第7回 「腰痛点」



腰痛点

鍼灸師 諸岡那奈
<https://www.himalayanyogshala.com/>



表紙の器を1名様に
プレゼントします!



今回の表紙に使われた器をプレゼントします。ご応募される方は専用の応募欄にチェックをしていただくか、「表紙の器プレゼント希望」と書いてご応募ください。
※実際に表紙撮影に使用した器です。

苦手な人も楽しめる

麴パワーで
元気に

アレンジ米麴甘酒



楽しいイベントが目白押しの夏！ですが、暑さによるストレスで寝不足、食欲低下などになりがち。そこで、夏の暑さに負けないよう、栄養価が高く疲労回復に役立つといわれる甘酒はいかがでしょうか。飲み物やスイーツ、料理にも使いやすい米麴の甘酒を使ったアレンジを紹介します。

※よく聞く「飲む点滴」は、酒粕ではなく米麴の甘酒を指しています。

With ジュース

「甘酒×トマトジュース」で 暑い夏を元気に乗り切る



バタバタして朝ごはんをつい抜いてしまいがちな私は、夏の暑さに負けないよう朝は甘酒でサクッとエネルギーチャージをして出かけます。飲み飽きないように、いろいろなジュースとコラボさせていて、最近ハマリしているのがトマトジュース。酸味と甘味が絶妙でごくごく飲めます！オレンジやパイナップルジュースなどの柑橘系もさわやかな味わいで夏にピッタリです。

旬野菜の旨みと栄養価がギュッと

カラフル夏野菜で気分も上がる 自家製やみつき「甘酒ピクルス」

夏は食欲促進と疲労回復のために酔をとるようにしています。なかでも、さっぱり感がやみつきになるのが夏野菜の甘酒ピクルス。旬の野菜は、その時期カラダに必要な栄養素がたっぷり含まれているそうです。しかもおいしくて経済的！酔&旬野菜だけでも十分健康気分ですが、さらに「飲む点滴」といわれる甘酒を砂糖のかわりに使用して気分増し増し。夏にバテる気がしません！



残ったピクルス液もフル活用

ピクルスを食べ切ったあとに残るピクルス液。野菜の旨みエキスや甘酒の栄養がたっぷりなので捨てるのはもったいない！というところで、お肉を漬け込んでやわらかくジューシーに仕上げたり、オリーブオイルやマヨネーズを加えてドレッシングを作ったりしています。



罪悪感の少ないおやつ

袋に材料を入れるだけ！ もみもみ「甘酒アイスクリーム」

ダイエット中の私の強い味方、砂糖不使用のアイスクリーム。ポリ袋に甘酒と飲み物を入れて混ぜ、冷凍庫で冷やすだけ。2時間くらいしたら袋の上からもみもみし、再度冷凍庫へ。数回繰り返すと滑らかに仕上がります。飲み物は、豆乳やコーヒー、ほうじ茶などいろいろですが、ヨーグルトと合わせるとさっぱりシャリシャリ系に。レーズンやナッツ類を入れてもGOOD。会社でも簡単に作れますよ。



あと便利な作り置きおかず

アレンジ無限で大活躍！ 旨みたっぷり「甘酒味噌肉とぼろ」

僕のお気に入りアレンジは、甘酒肉味噌とぼろ。長ネギ、しょうが、ひき肉を炒め、甘酒と味噌を加えて煮詰めるだけ。週末にまとめて作り置いています。ご飯のお供に、オムレツの具に、練りごまと豆板醤をプラスしてインスタント担々麺に、夏の定番さっぱり系メニューのそうめんや冷ややっこと合わせておいしさ&栄養が詰まった一品に。いろいろ共演させて楽しんでいます。



Let's Try!

栄養満点で、美容や健康にいいといわれる米麴甘酒。アレンジして甘酒が苦手な人でも、おいしく、ムリなく、カラダに取り入れられたらいいですね。

みなさんは、どんなアレンジ甘酒を楽しんでいますか？ぜひ教えてください！



甘酒アレンジにも大活躍！
ダイオーズの
ティーサーバー

